



愛知長久手ロータリークラブ

2015-2016

WEEKLY



例会日=毎週火曜日 PM12:30 例会場=トヨタ博物館「小ホール」

会長 小谷恒夫 幹事 青山和成 会報 宮下智香子

Email: a.nagakuterc@aurora.ocn.ne.jp

事務局 TEL:0561-64-5446

FAX:0561-64-5459



世界へのプレゼントになろう



本日 第 627 回例会 2016 年 3 月 8 日(火曜日)第 619 号

<本日のプログラム> Today's Program

点鐘

演題: せとしんプロボノプロジェクト

講師: 林 正俊

<ロータリーソング> 「我らの生業」

前回 第 626 回例会 2016 年 3 月 1 日(火曜日)記録

<ロータリーソング> 「君が代」「奉仕の理想」

総合司会 神谷恵理親睦活動委員

<出席報告>

員総数 20 名

出席者 12 名 出席率 60.00 % 前々回補正出席率 95.00 %



ハンバーグセット

<会長挨拶> 愛知長久手ロータリークラブ 小谷恒夫会長



瀬戸内 寂聴

(徳島南 RC 名誉会員)

誕生 1922 年 5 月 15 日(93 歳)

日本 徳島県徳島市堀裏町

職業 小説家

国籍 日本

教育 学士(文学)

最終学歴 東京女子大学 国語専攻部

活動期間 1956 年—

ジャンル 小説

代表作 『花芯』(1958 年)

『夏の終わり』(1963 年)

『花に問え』(1992 年)

『場所』(2001 年)

主な受賞歴	新潮同人雑誌賞(1956 年)	田村俊子賞(1961 年)
	女流文学賞(1963 年)	谷崎潤一郎賞(1992 年)
	芸術選奨(1996 年)	野間文芸賞(2001 年)
	文化勲章(2006 年)	泉鏡花文学賞(2011 年)



瀬戸内 寂聴(せとうち じゃくちよう、1922 年(大正 11 年)5 月 15 日 -)は、日本の小説家、天台宗の尼僧。旧名は瀬戸内 晴美(せとうち はるみ)。

僧位は大僧正。1997 年文化功労者、2006 年文化勲章。学歴は徳島県立高等女学校(現:徳島県立城東高等学校)、東京女子大学国語専攻部卒業。学位は文学士(東京女子大学)。元天台寺住職現名誉住職。比叡山延暦寺禅光坊住職。元敦賀短期大学学長。徳島市名誉市民。京都市名誉市民徳島県徳島市堺裏町の仏壇店(瀬戸内商店)を営む三谷家の次女として生まれ、後に父が従祖母の家である瀬戸内家養子となり、女学校時代に晴美も瀬戸内に改姓。

東京女子大学在学中の 1943 年に 21 歳で見合い結婚し翌年に女の子を出産、その後夫の任地北京に同行。1946 年に帰国し、夫の教え子と不倫し、夫と 3 歳の長女を残し家を出て京都で生活

1973 年に今春聴(今東光)大僧正を師僧として中尊寺にて天台宗で得度、法名を寂聴とする(戸籍上の氏名は、1987 年に天台寺住職となった際に瀬戸内寂聴に改名)。翌年、比叡山で 60 日間の行を経て、京都嵯峨野で寂庵と名付けた庵に居す。尼僧としての活動も熱心で、週末には青空説法(天台寺説法)として、法話を行っていた。1988 年に出した『寂聴 般若心経』は 1 年で 43 万部を売るベストセラーとなるが、乳児を残して男性と逐電した女が他人に説教できるのか、という批判は根強い

麻薬で逮捕された萩原健一の更生に尽くしたことや、徳島ラジオ商殺し事件の再審支援などの活動でも有名。

山岳ベース事件等で死刑判決を受けた永田洋子とは、永田が獄中で出家して瀬戸内に手紙を書いたことから文通し、控訴審でも証人となった。

永山則夫連続射殺事件で死刑執行された永山則夫とも親交がある。また、脳死による臓器移植にも反対している。

1991 年 2 月に湾岸戦争の停戦を祈って 7 日間の断食を行い、4 月には救援カンパと故郷徳島の塚製菓寄付の菓を持ってイラク訪問。同時多発テロの報復攻撃にも抗議し、短期間のハンガーストライキを決行した 2012 年 5 月 2 日、脱原発を求める市民団体が国有地にも関わらず無許可で設置した経済産業省本館前テント(不法占拠状態)の中で、脱原発を求めて決行したハンガーストライキに参加。ハンガーストライキは日没まで行われた「金を取る宗教は偽物」を自らの持論としている。平野啓一郎を「豊潤な才能」と評し、金原ひとみの『蛇にピアス』を「(谷崎潤一郎の)『刺青』が霞んで見える」と評した

地方講演などでは主に「笑うこと」が大切であるということを説き、座右の銘は「生きることは愛すること」だという

<委員会報告>

■ニコボックス■

- | | |
|---|-------|
| ・山田さん卓話宜しく御願い致します。楽しみにしております。本日も宜しく御願い致します。 | 青山 和成 |
| ・ベトナム・ハノイへ社員求人に行ってまいりました。町中若者でいっぱいです。
本日もよろしくお願いします。 | 丹羽 司一 |
| ・本日も宜しく御願い致します。山田さんの卓話楽しみにしています。 | 白石政二郎 |
| ・本日はよろしくお願いします。山田さん卓話よろしくお願いします。 | 伊藤 広治 |
| ・山田さん卓話よろしくお願いします。 | 日野 典子 |
| ・本日の卓話担当です。1 年振りでキンチョウしています。よろしくお願いします。 | 山田 文明 |
| ・寒暖の差が激しく体調をくずしがちですが体に気をつけましょう！！ 山田さんの卓話を楽しみにしています。 | 中川 清子 |
| ・今日は寒さですね。山田さん卓話よろしくお願いします。本日もよろしくお願いします。 | 林 正俊 |
| ・遅くなりすみません。 | 伊藤 真 |
| ・山田さん本日宜しく御願いします。皆様本日宜しく御願いします。 | 神谷 恵理 |
| ・本日もよろしく御願い致します。 | 小谷 恒夫 |

氷見市での 秘密の出会い ハットリくん 忍にん人気の 藤子不二雄

<幹事報告>

- ① 本日第9回理事・役員会を例会終了後行いますので、理事役員の方はよろしくお願いします。
- ② 3/8(火)・3/15(火)例会会場は「華野」になります。時間は12:30-13:30です。
- ③ 3/29(火)例会会場は長久手まちづくりセンターになります。
時間は12:30-13:30です。3月は例会会場が異なりますので会員の皆様お間違えのないようお越し下さい
- ④ FAXでのご案内をさせて頂いているかと思いますが、4/5(火)名古屋名東ロータリークラブとの合同花見例会が開催されます。ご出欠のご連絡を3/8までに事務局までお願いいたします。
- ⑤ 次回3/8(火)卓話担当は林 正俊さんです。よろしくお願いいたします。

<卓 話>

親睦委員長 山田 文明

皆さんこんにちは

今日は1年ぶりに卓話の時間をいただきましたので、私共の業界で最近気になっている動きを少し話させていただきます。
最近の調査では眠りに対して65%の方が不満を感じているデータがあります。今日、例会に出席の方は14名みえますが、質問です。眠りに対して何らかの不満を感じている方は何名見えますでしょうか？手を挙げて頂けますか？

眠りに対して60%の方が不満を感じている現状に対して、これからの私たち寝具を取り扱う者の夢として地域のお客様が眠りや寝具や健康について気軽に相談できる「眠りの相談所」になりたいと思っています。

今日はこのようなお話をさせていただきます。

最近の我が国は高齢化等により、年間40兆円ともいわれる医療費の削減という大きな課題に直面しています。
健康へのアプローチは時代とともに変化しております。以前は、身体に害のあるものを排除することに重きを置かれていました。それが次第に病気の早期発見、つまり健康診断の重要性に目が向くようになりました。そして今は予防のための日常生活、運動、食事、休息に関心がたかまっております。

自分の身体が病気にならないようにする方法としては、予防医学、未病と言うように病気になる前の段階でできる事を行うことなどあります。

よく言われるのは、適切な運動としては有酸素運動、適切な食事として、質の良くない酒、糖類意、塩をやめる。適切な休養として大切な睡眠としては、眠りたい気持ちを引き出す方法や睡眠の質を良くする事があげられます。

最近、各自治体や企業などから、睡眠の重要性について様々な要望が寝具メーカーへ問い合わせが多くなってきています。

それは医療費の増大傾向に対する事と、福利厚生費の有効利用の問題からだそうです。

例えば、いままでは会社や行政における福利厚生施設や保養所などにコストをかけていたが、利用者が減少して効率が悪くなってきている現状から、特保(特別健康食品)のように、オーダーメイド枕を買う人に補助金を出して、質の良い睡眠をとれるようにして健康を取り戻してもらう。国が積極的に国民の健康寿命の延伸を推進することで、医療費の削減を実現したいという意図もあるでしょう。

こうした中、私どもは睡眠を通じて健康アドバイスをを行い、予防医療への貢献に力を注いでおります。ここで重要になりますのが、科学的な根拠に基づいた裏付けです。

その為に、快適な睡眠を皆様に提供することを使命と考える寝具のトップメーカーである西川は、昭和59年に「日本睡眠科学研究所」を設立。ここは、日本で初めて睡眠を科学的にとらえ、はじめてつくった研究所です。

人間はなぜ眠るのか？という部分を研究して、どうしたら質のいい眠りがいいのか？を追及しています。

私たちの扱う商品は、きちんとした数値的データ、科学的データに基づいて開発されており、その商品を販売できる幸せを感じました。

当社は昨年取引を始めましたが、西川産業という今年で創業450年を迎えた寝具業界の老舗のメーカーで「テレビ東京」系列で放送されている、ニュースが伝えない日本経済の神髄を語る人気番組カンブリア宮殿にて、今年の8月に東京西川の特集で放送されましたが、皆さんの中にも見られた方もおられると思います。今までもたくさんの有名企業、著名な社長さん達が出演されたほどの番組です。

1566年戦国時代に近江商人として蚊帳の行商からはじめ、今年で創業450年を迎える「ふとんの西川」。ふとんや枕など

を通して、ずっと眠りを追及してきた企業として紹介され、様々な改革を行ってきたエピソードも放送されました。ストレスを多くかかえる現代社会において、快適な睡眠を求める消費者が増えています。

一つの事例として、百貨店の中で人だかりの場所である西川の敷ふとんのマットレス売り場が紹介されました。黒地に赤い点々のマットレスで1800個もの突起が身体の体圧を分散してくれる。プロサッカー選手の三浦カズ、ブラジルのネイマール選手など、テレビコマーシャルでもおなじみの「AIR」です。番組の中で体験した消費者の方は「身体がすごく楽」ともおっしゃっていました

西川社長は番組の中で、「私たちの思いは睡眠の質をあげていくことです。そして病気になりにくい体質に変えていくためのサポートをしていくこと」と話されました。具体的には、「眠りの相談所」を日本全国に1000店舗、10万人に1店舗を作りたいと。もちろん私たち小売店も同じ気持ちで日々お客様にご提案しています。

さて、身近な話になりますが
私共の店のある街は健康都市 尾張旭市と宣言を出しています。2004年当時の谷口市長が市民の健康を守るという事で世界保健機関(WHO)が提唱する国際ネットワーク「WHO 健康都市連合」に加盟年間を通じて、市民の健康を守る為の様々なプログラムが実施されています。「らくらく筋トレ体操」も2005年から始めて今年で10周年を迎えた。

当店の悩みのお話を致します。
私共の店の現状についてですが、当店はこの度、オーダー枕において全国136店舗
昨年2015年度も全国一位の表彰を受ける事が出来ました。4年連続7度目の全国一位
昨年は1165名体験、1081名オーダーメイド枕をはじめて、今年で15年目をむかえました。・この14年間にオーダーメイド枕で来店のお客様は約9500名の方になります。

お客様の年代は20才代～40才代で全体の70%になります。50才も入れても80%で若い方が圧倒的にそれぞれの悩みを持って来店されています。

当店としての悩みですがなぜ、このように若い方々が当店においで頂いているのか？
このような状況の中で、今年の1月に、偶然にも先程申し上げた西川の若社長と一時間ばかり、お話が出来てその時に「眠りの相談所」についての疑問点をしっかりとお聞きする事ができました。当店の悩みの解決に役立つ事を確信致しました。

ここで「眠りの相談所」の定義について申し上げます
コンセプトとしては「お客様一人ひとりに寄り添い寝具の悩み、眠りの悩みにお応えし、より良い睡眠環境をサポート、健康で快適な生活を作っていただく為の店舗」

眠りの相談所の条件としては
店・・・ 有店舗のみ 西川チェーン現在350店舗、1000店舗目標、10万人に1店舗
品・・・ &FREE 良い睡眠をとる為によりすぐった商品
資格・・・ スリープマスター・ピロアアドバイザー・ 羽毛診断士(その他アロマ、ストレッチ、睡眠の資格制度)作る。
「眠りの相談所」を全国1000店舗目標とする寝具のトップメーカー西川と共に、地域のお客様になくてはならない店を目指して、今後、家族全員でしっかり勉強していきたいと思います。



3月15日(火)	3月22日(火)	3月29日(火)	4月5日(火)
会員卓話	規定休日	会員卓話	名古屋名東 RC・愛知長久手 RC 合同花見例会
(華野)		(長久手まちづくりセンター)	(長久手杵ヶ池公園体育館)